

# Appui proches aidants

## Service Info-aidant

Info-aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information et de références professionnelles, confidentiel et gratuit, ouvert 7/7, de 8 h à 20 h. Il s'adresse aux proches aidants et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

## Répertoire des ressources

Disponible en ligne, le répertoire rassemble des ressources communautaires, associatives et publiques offrant du soutien aux personnes proches aidantes.

☎ 1 855 852-7784  
 ✉ info-aidant@lappui.org  
 f /lappui  
 lappui.org/trouver-des-ressources/repertoire-des-ressources

# Société Alzheimer

CHAUDIÈRE - APPALACHES

- Écoute téléphonique
- Groupe de soutien et d'information
- Rencontre et service de consultation
- Temps de parole
- Conférence et formation
- Atelier d'information
- Activité de jour l'Essentiel
- Maison de répit

☎ 1 888 387-1230 poste 1  
 ✉ info@alzheimerschap.qc.ca  
 f /SocieteAlzheimerChaudiere-Appalaches  
 alzheimerschap.qc.ca



**Association  
Bénévole  
Beauce-  
Sartigan**

- Visite et téléphones d'amitié
- Répit à la maison
- Accompagnement-transport
- Activités physiques pour aînés (VIACTIVE, Vivre en équilibre et groupes plein air)
- Popote roulante
- Soutien individuel
- Groupe proches aidants (formations et café-jasettes)
- Travailleur de milieu

☎ 418 228-0007  
 ✉ reception@benevolatbeauce.com  
 f /associationbenevolebeauce-sartigan  
 benevolatbeauce.com



- Aide à la vie domestique (entretien ménager, préparation de repas, lessive, commissions, etc.)
- Grand ménage
- Soins d'assistance personnelle (aide au lever et au coucher, aide à l'habillement et à l'alimentation, supervision de la prise de médicaments, etc.)
- Soins d'hygiène
- Répit aux proches aidants
- Soins et hygiène des pieds

☎ 418 225-9144  
 ✉ info@coopbeauce.com  
 f /coopvivreadomicile  
 vivreadomicile.com



- Soutien aux personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants
- Groupe d'entraide
- Rencontres individuelles
- Ateliers divers (méditation, yoga doux, etc.)
- Massothérapie (à faible coût)
- Accompagnement en fin de vie et suivi de deuil
- Prêt de prothèses capillaires

☎ 418 227-1670  
 ✉ accueil@esperanceetcancer.org  
 f /groupeesperanceetcancer  
 esperanceetcancer.org

# Le Sillon

- Interventions psychosociales
- Groupes d'entraide
- Activités d'information et de formation
- Activités de sensibilisation
- Accompagnement pour une demande d'évaluation psychiatrique
- Mesures de répit
- Volet jeunesse

☎ 418 227-6464  
 ✉ info@lesillon.com  
 f /lesillon  
 lesillon.com

**Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches**

**Québec**

- Répit à domicile
- Répit - centre de jour
- Répit en hébergement temporaire
- Intervention individualisée de soutien aux proches aidants

☎ 811 (Info-Santé)  
 f /cisss.ca12  
 cisssca.com